

Formation « Gestion du Stress et prévention de l'épuisement professionnel »

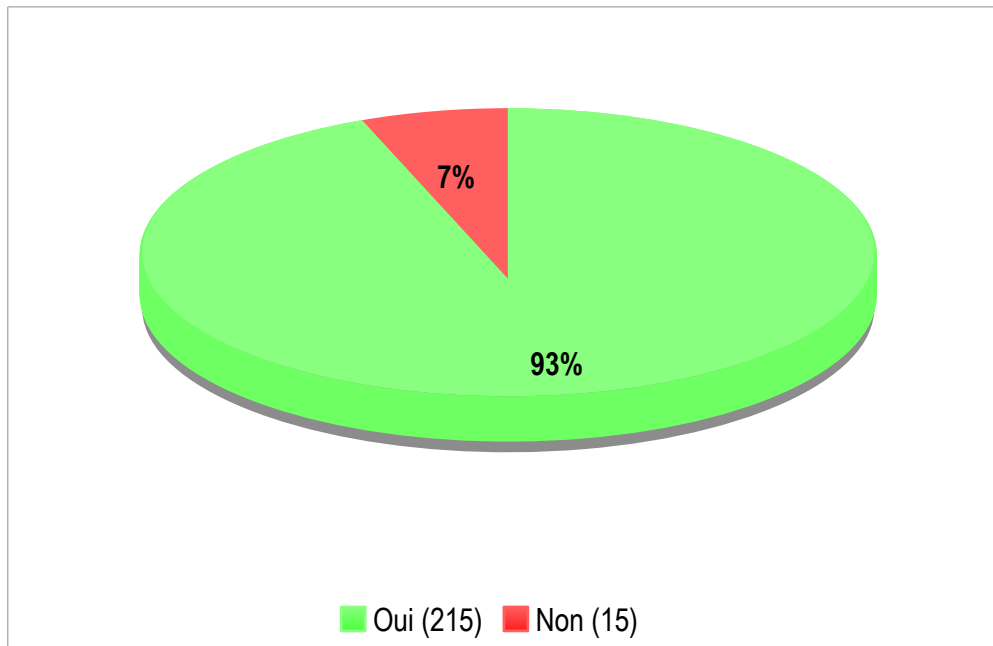
Synthèse des appréciations des 235 stagiaires rencontrés en 2014/2018



Choix de la formation et connaissance préalable des objectifs lui étant assignés (235 stagiaires)

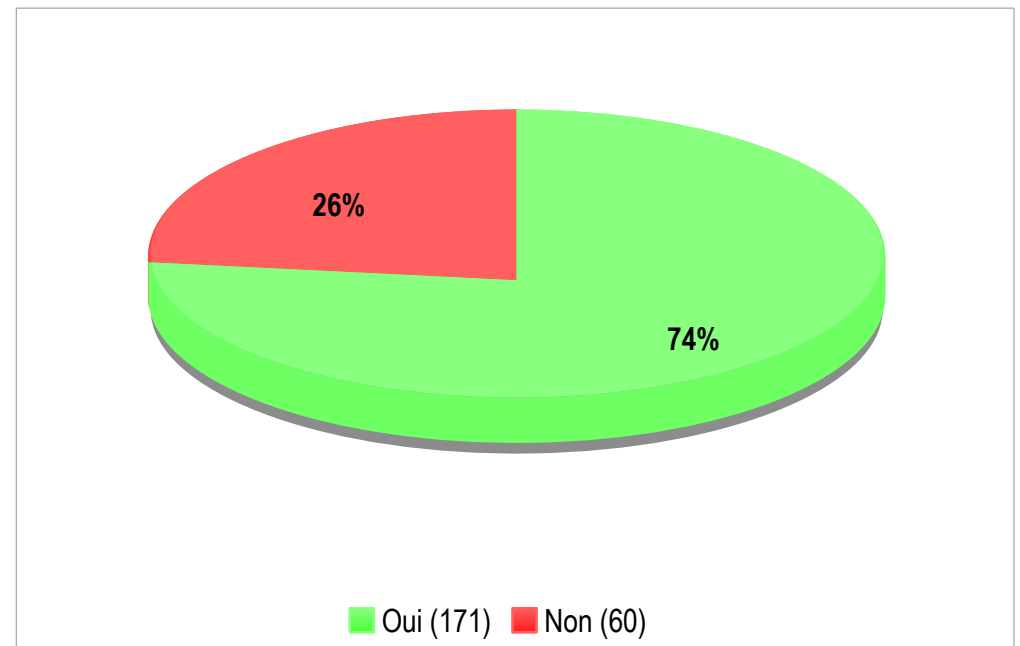


Avez-vous suivi cette formation à votre demande ?



Taux de réponses : 98%

Avez-vous été informé/e des objectifs ?



Taux de réponses : 98%



OXYGENE 0 Formations

Moyenne des notes de satisfaction sur 5 attribuées par les 235 stagiaires à l'issue des deux journées de formation



Organisation matérielle

Mises en situation et exercices pratiques

Apports théoriques

Utilité des supports remis

Méthode et outils pédagogiques

Matériel pédagogique
Echanges dans le groupe

Locaux et matériel

Horaires et pauses

Accueil

Présentation des objectifs

Prise en compte des participants

Conformité de la formation avec les objectifs présentés

Atteinte des objectifs

Contenu adapté

Adéquation du contenu aux attentes

Possibilité d'application professionnelle

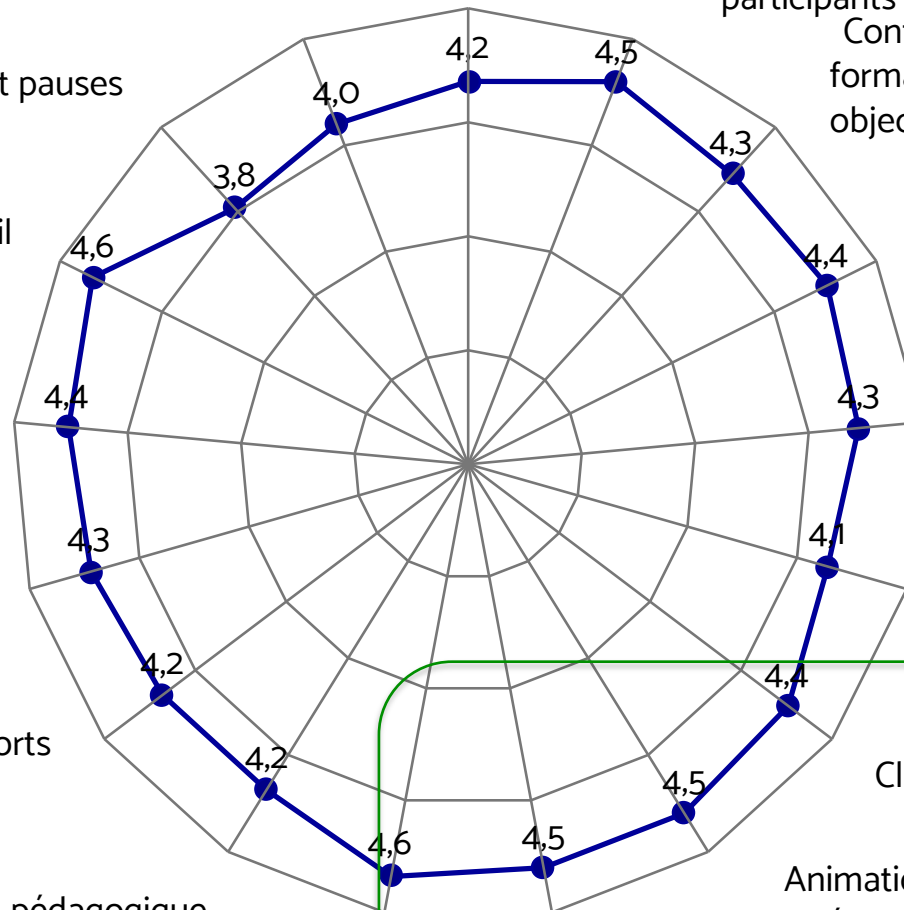
Contenu de la formation

Clarté des exposés

Animation des séquences

Capacité à animer, à créer de l'intérêt

Pédagogie et techniques d'animation





OXYGENE 0 Formations

Qualificatifs attribués par les 235 stagiaires à l'issue des deux journées de formation



99% des stagiaires
sont prêts à
recommander
cette formation

La taille du mot est proportionnelle au nombre de citations



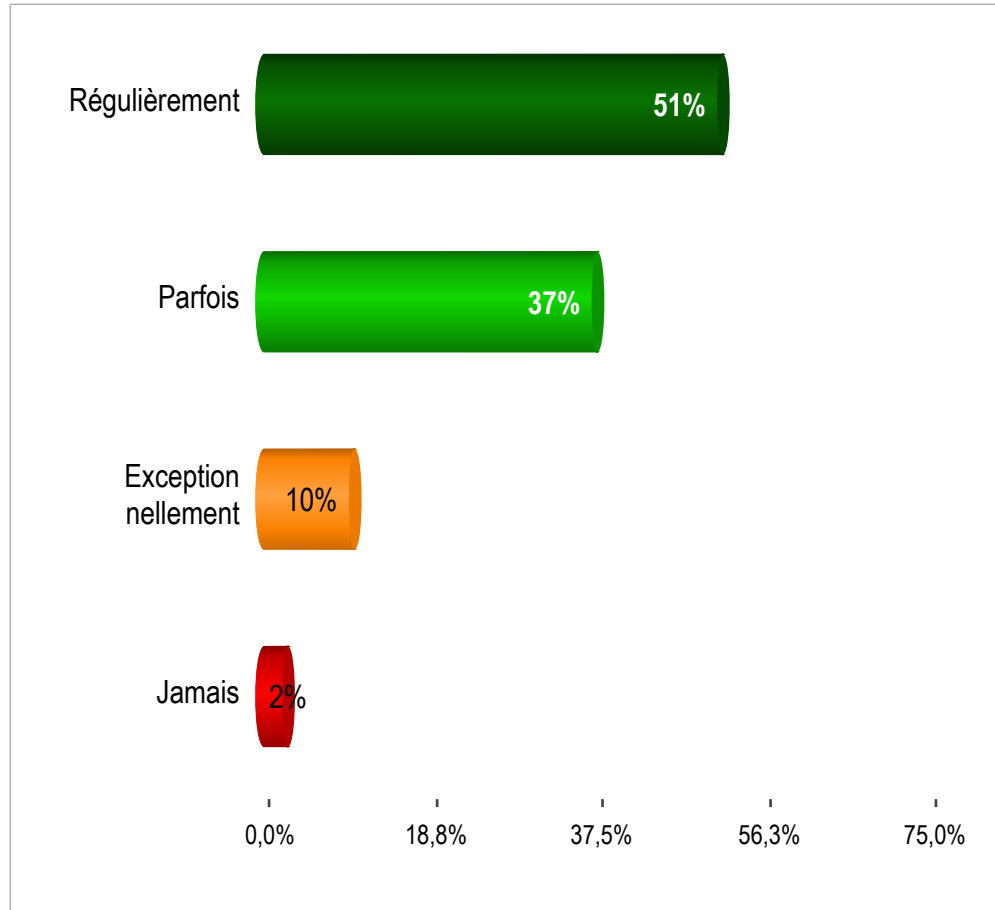
OXYGENE 0 Formations

Et après ?

Bilan des acquis, un mois après la fin de la formation (1)

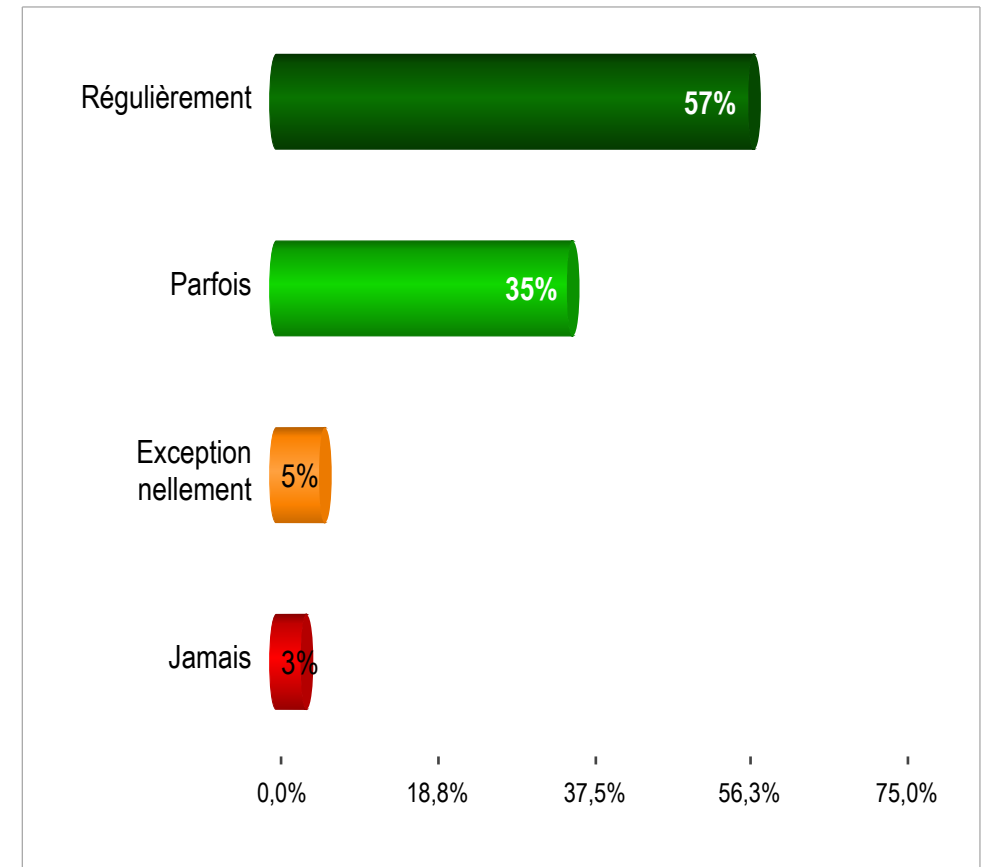


Pendant la journée, pensez-vous à laisser votre corps se détendre, se relâcher ?



Taux de réponses : 97%

Parvenez-vous davantage à vous prendre en compte pendant le travail grâce aux outils de la méthode ?



Taux de réponses : 96%



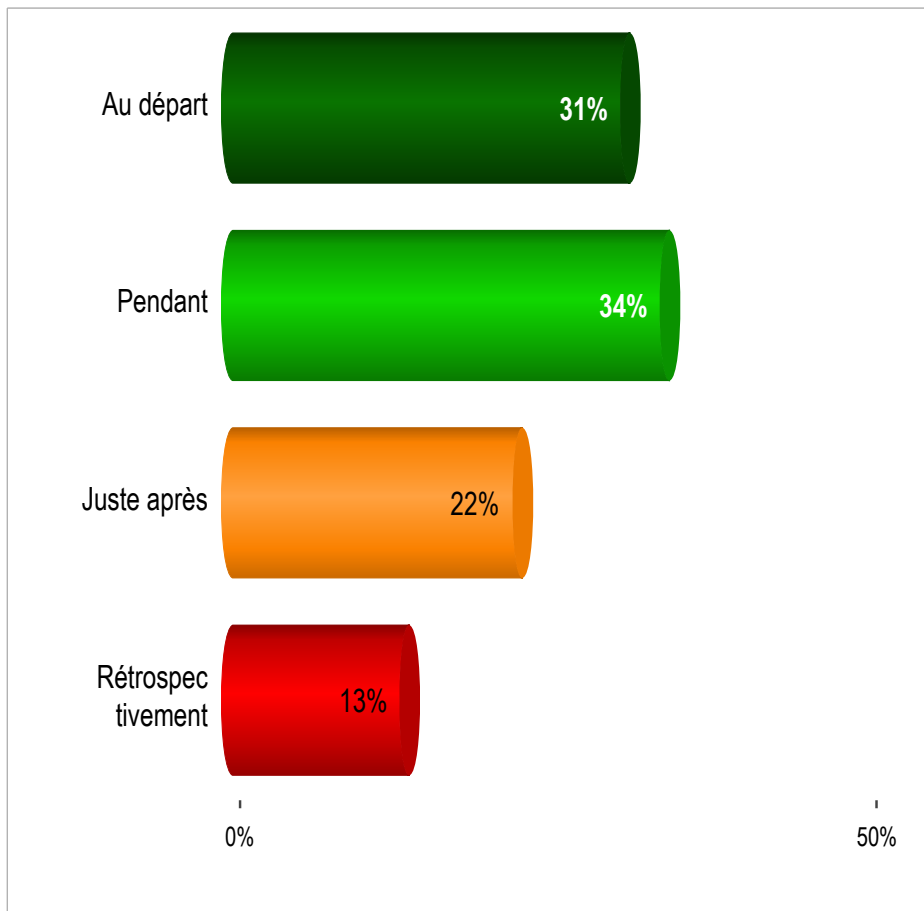
OXYGENE 0 Formations

Et après ?

Bilan des acquis, un mois après la fin de la formation (2)

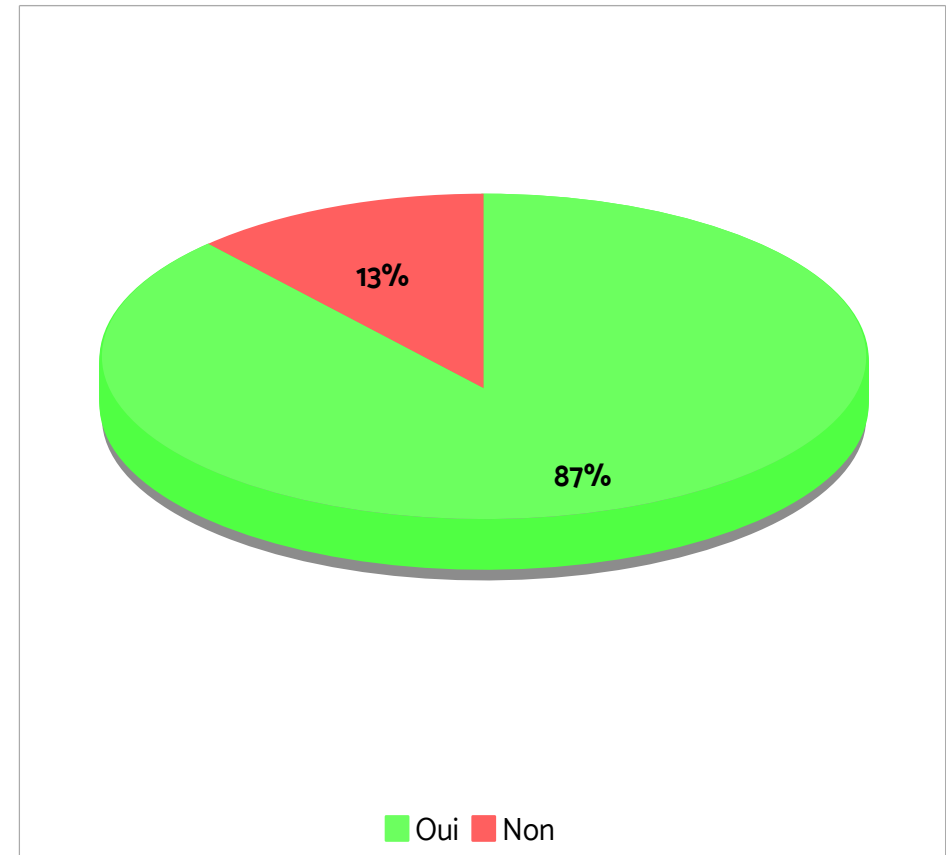


Parvenez-vous davantage à identifier une montée de stress en vous ? (corporelle, respiratoire, tension, douleur, émotion...)



Taux de réponses : 96%

D'une manière générale, depuis que vous avez abordé cette méthode, vous portez-vous un regard plus tendre ?



Taux de réponses : 96%



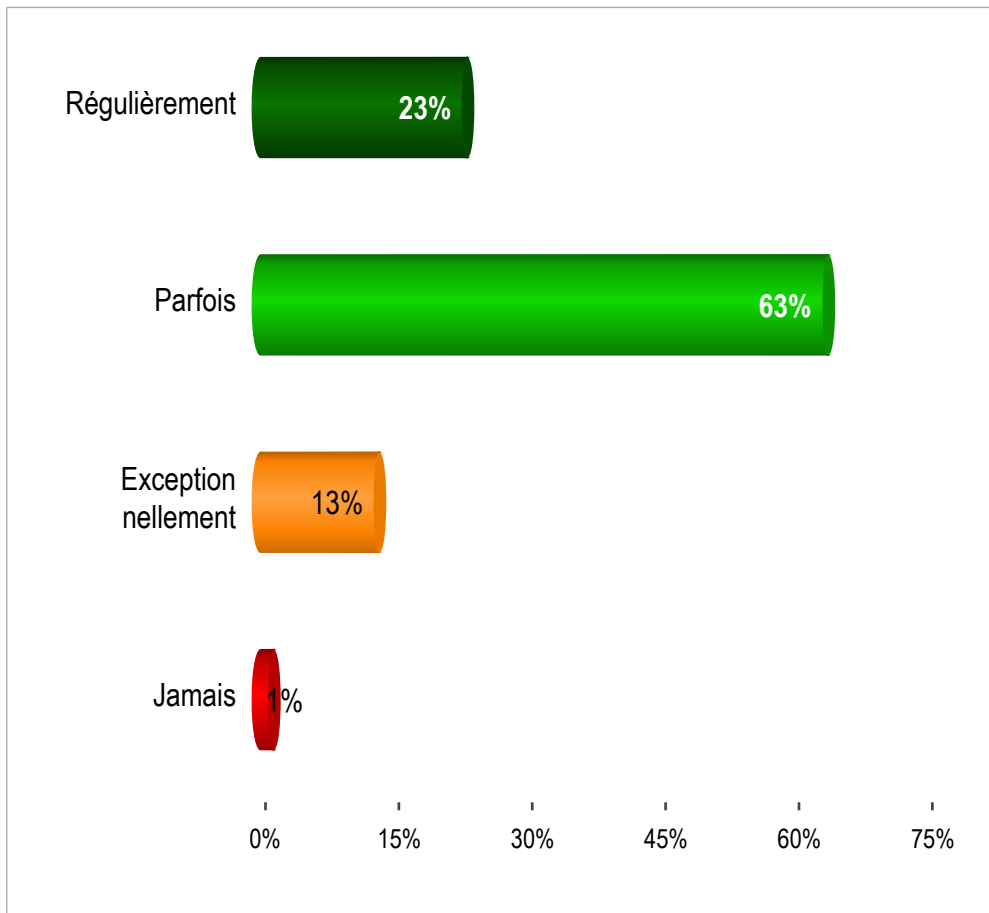
OXYGENE 0 Formations

Et après ?

Bilan des acquis, un mois après la fin de la formation (3)

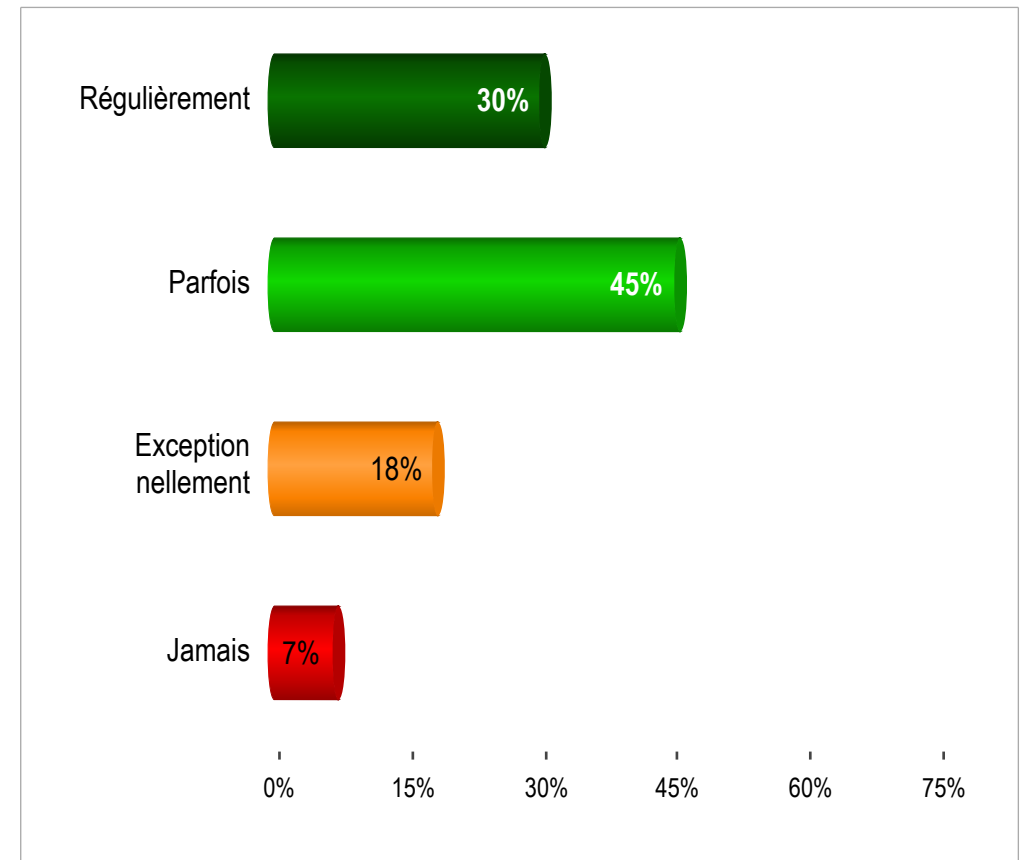


Parvenez-vous à dégager davantage de moments agréables pendant le travail ?



Taux de réponses : 43%

Dans le dialogue, avez-vous utilisé les outils corporels du langage non verbal ?



Taux de réponses : 95%



OXYGENE 0 Formations

Outils utilisés

Bilan des acquis, un mois après la fin de la formation (4)



La taille du mot est proportionnelle au nombre de citations



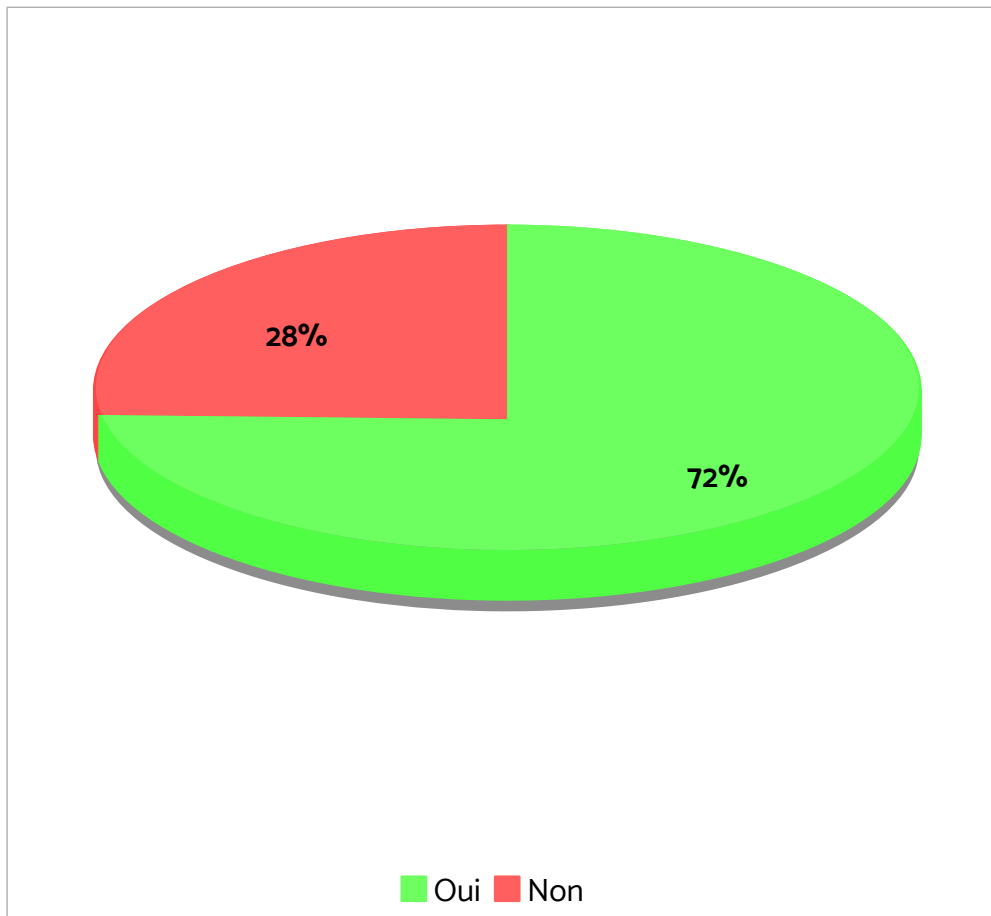
OXYGENE 0 Formations

Et après ?

Bilan des acquis, un mois après la fin de la formation (5)

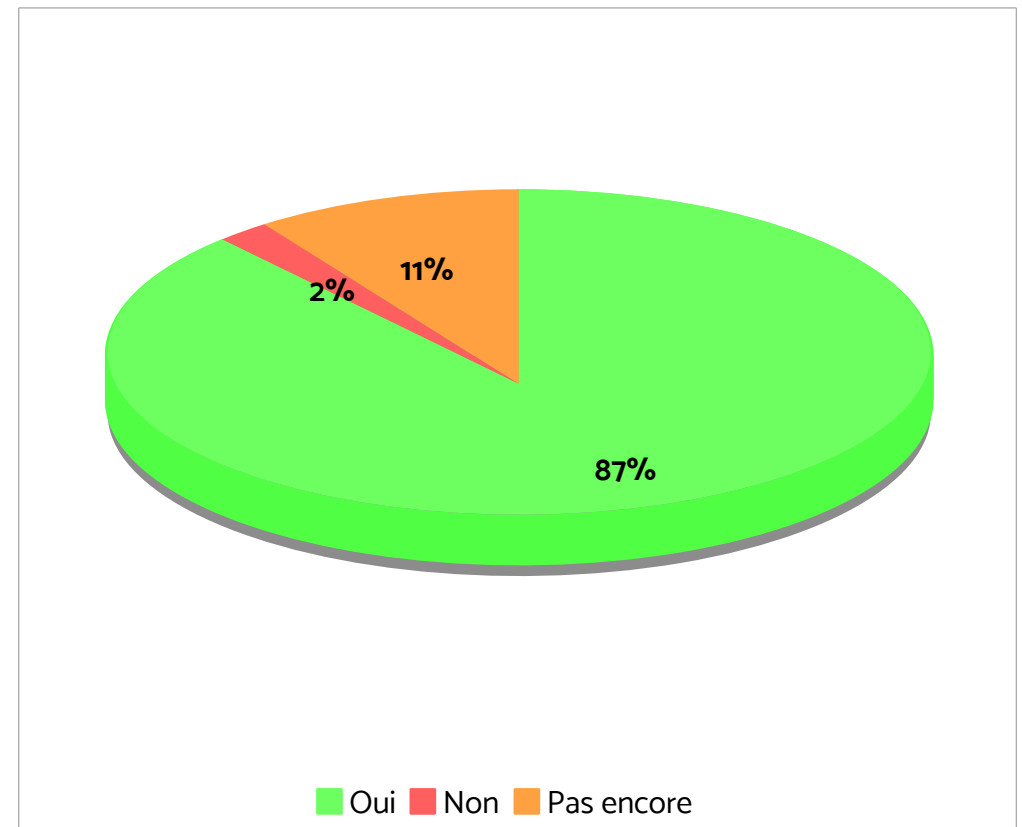


Pensez-vous que les personnes autour de vous communiquent davantage librement avec vous ?



Taux de réponses : 94%

Ressentez-vous que les outils de la méthode vous soutiennent déjà personnellement et facilitent le dialogue interpersonnel ?



Taux de réponses : 96%

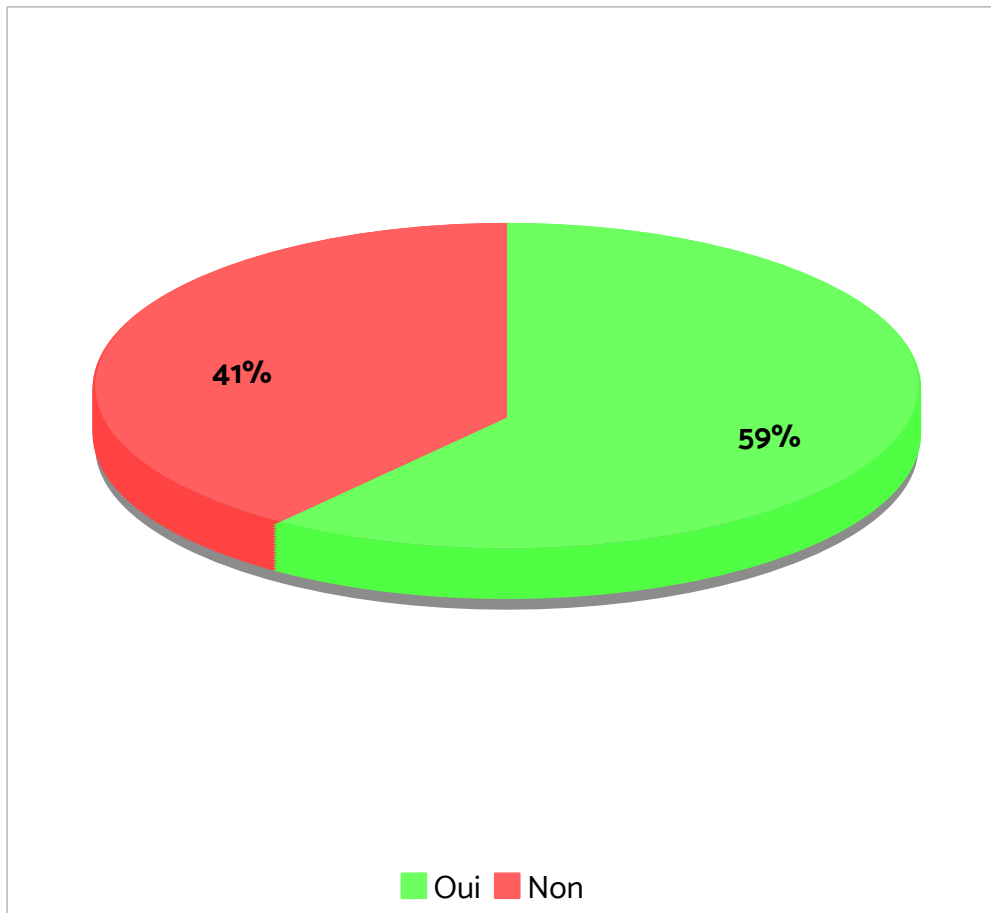


Et après ?

Bilan des acquis, un mois après la fin de la formation (6)

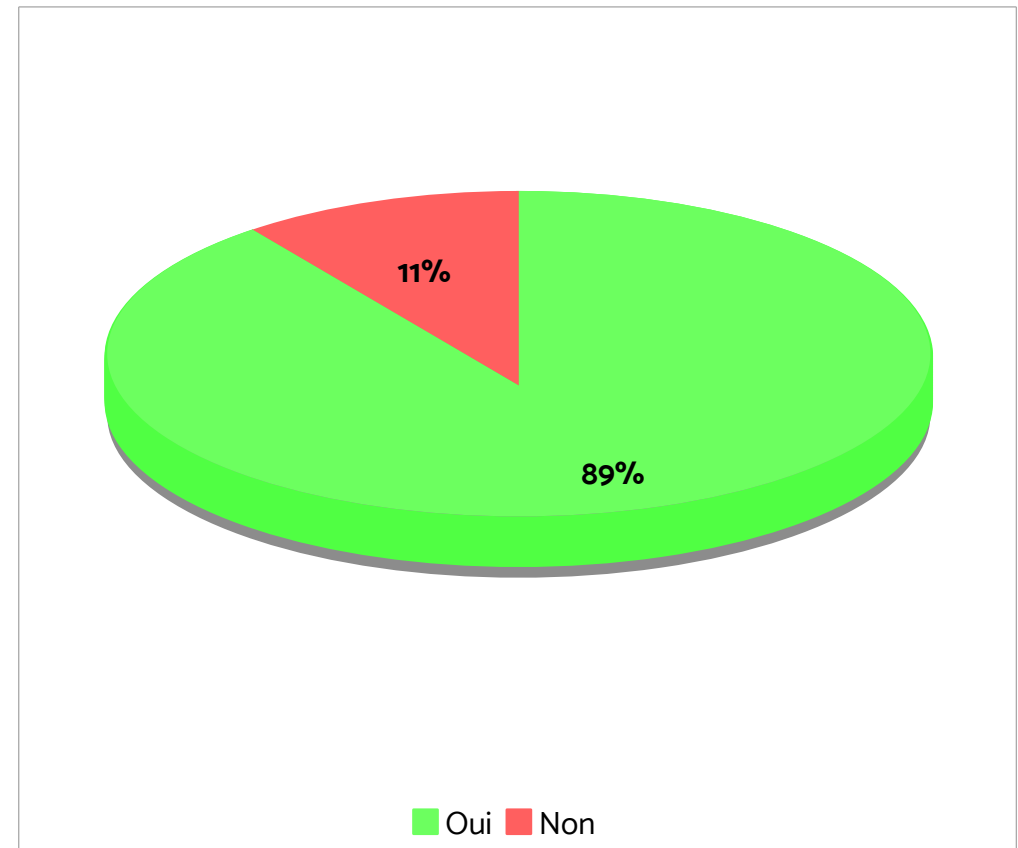


Etes-vous en train de réaliser des objectifs personnels ou professionnels définis pendant le stage ?



Taux de réponses : 92%

Y pensez-vous ? (c'est parfois une question de temps ou de moyens)



Taux de réponses : 91%

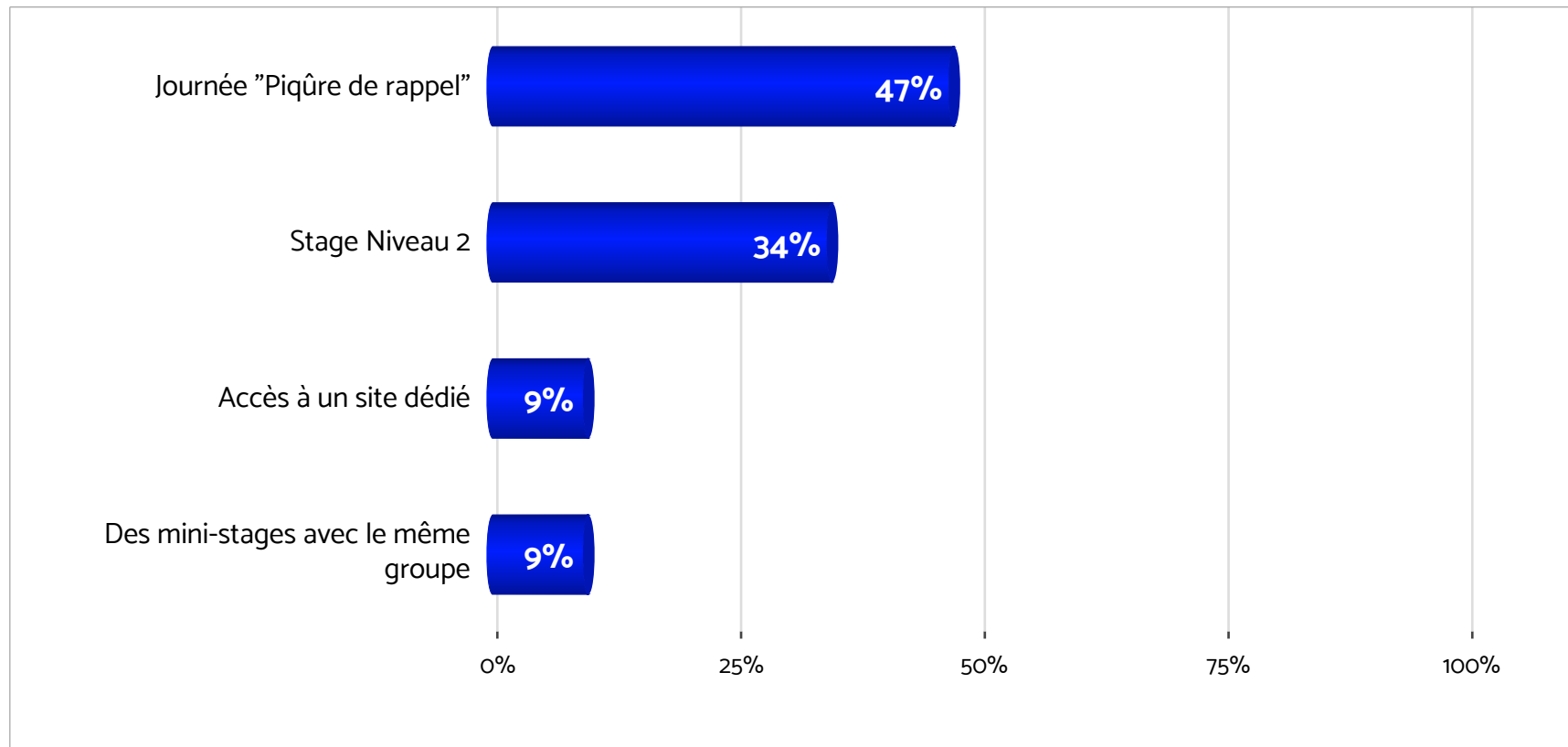


OXYGENE 0 Formations

Et après ?



Si cette formation devait se poursuivre, quelle forme souhaiteriez-vous ?





OXYGENE 0 Formations

Répartition des stagiaires par année



Années

